



PAROLA DI DADA

Ushuaia, settembre 2011

“**C**erro Castor-el centro de ski mas austral del Mundo”: è qui che le nazionali di sci europee si allenano nei mesi di agosto e settembre. Nell'emisfero Sud è inverno, ci si può dunque prepararsi al meglio per l'inverno “vero”, quello delle gare. Noi atleti troviamo le migliori condizioni di neve per allenarci, per provare materiali, sci, scarponi, quant'altro. Di piste ce ne sono, ma il Cerro Castor (la stazione sciistica più australe del mondo, appunto) è sempre affollato. Il 15 agosto sono arrivate le gigantiste e i gigantisti, il 21 i discesisti, il 29 le discesiste e la squadra B maschile, il 2 settembre la squadra B femminile e la C maschile. L'Italia al gran completo insomma. Oltre a noi ci sono tutte le squadre francesi, gli spagnoli, ci sono state le squadre A elvetiche e austriache, la Maze e la Gut con i loro team privati. Tantissimi atleti di Coppa del Mondo scelgono Ushuaia per gli allenamenti perché... perché ci sono un sacco di buoni motivi.

Prima cosa: è inverno. Inoltre il Cerro Castor offre varie piste per allenarsi in tutte le discipline. Per il gigante e lo slalom abbiamo a disposizione 4-5 piste, per il superg e la discesa controllata due. E poi si dorme a quota zero. La maggior parte dei team soggiornano a Ushuaia, la città più a Sud del mondo. Si dorme in riva all'Oceano, il recupero fisico è ottimale, nel pomeriggio si può fare qualche attività all'aperto e il buon Demi, il Capo, ci offre la palestra più scivolosa del mondo, dove le varie squadre si sfidano a calcetto, basket, pallavolo. Qui ci alleniamo e giochiamo noi atleti, ma non solo! Anche i tecnici, nei giorni di riposo si fanno delle belle sfide a calcetto, chi perde paga l'aperitivo al Museo, un bel locale argentino, molto particolare, dove si sorseggia del buon vino e si possono gustare taglieri tipici!

Ushuaia piace e non piace. È una piccola cittadina, il porto è il fulcro del paese. Ho fatto

un giochino con le mie compagne di squadra. Ho chiesto loro di indicarmi cosa apprezzano di più, e di meno, di questo posto. Risposte molto differenti, ma tutte sono d'accordo sul fatto che la gente è molto ospitale e gentile con noi. A tutte piacciono molto le piste per allenarsi in gigante e in slalom. Un po' meno quelle per le discipline veloci! Inoltre il meteo cambia spesso. In una giornata di sci puoi partire con la neve e la bufera, continuare con il sole e finire la giornata bagnato come un pulcino perché piove! A tutte piace dormire in una città dove c'è l'oceano e un paesaggio spettacolare al mattino. Quando si parte alle ore 7 per raggiungere il Cerro Castor e si passa per il lungomare, puoi ammirare ogni giorno dei colori e delle sfumature del cielo diversi. E anche quando torni dallo sci, se magari ti “gira” male, sei arrabbiato con te stesso (o con qualcuno), puoi uscire e andare a farti un giro per riflettere. Attenzione ai cani però! Questa è la città con la maggior densità canina... E la maggior quantità di polvere! Se devi andare a correre conviene spostarti un po' più fuori, dove non ci sono le macchine. Nei giorni di riposo c'è chi va a cavallo, chi con le slitte trainate dai cani, chi fa shopping e cerca qualche souvenir da portare a casa agli amici e parenti e... chi dorme tutto il giorno! E la sera? Ushuaia cosa offre la sera? Un locale su tutti: il Casinò. Quest'anno ne hanno aperto uno nuovo molto grande, pieno di slot machine e tavoli da gioco. Ogni sera puoi incontrare un atleta o un tecnico che cerca la fortuna a un tavolo del black jack, alla roulette o alle slot machine. E poi c'è il Dublin, il Tante Sara, il Nautico, il San Cristoforo... La gente del posto non esce prima di mezzanotte, ma noi atleti facciamo fatica a tenere i loro ritmi. Se però il giorno dopo non si scia, si possono fare quattro salti in discoteca, ogni tanto è anche giusto distrarsi... ;)